

Liebe Vereinsmitglieder,

auf Grund der Renovierung der Halle haben sich teilweise neue Trainings-Zeiten / -Orte ergeben (fettgedruckt).

Sollten hier falsche Angaben stehen, bitte umgehend melden.

Wenn das richtige Sportangebot nicht dabei ist oder Interesse an einer bestimmten Übungsgruppe besteht, dann bitte an den Sportausschuss (Thomas Kubitzki) wenden. Für Anregungen und Vorschläge sind wir immer offen. Bitte dazu den Vorstandstreff am Montag um 19.30 Uhr oder unsere Vereins-Telefonnummer 02261/ 915 80 26 oder info@tv-hackenberg.de nutzen!

| Tag | Zeit | Übungsstunde | Übungsleiter/in | Für Wen | Wo |
|-----------|----------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Mo | 17.00-18.30 h | Zirkussport Trampolin | Max Schneider | Zirkussport Trampolin | Halle 02 |
| | 18.30-20.00 h | Volleyball Breitensport | Thomas Zwinge | Alle | Halle 02 |
| Di | 18.00-19.00 h | Mixed - Volleyball Jugend | Andrea Grimberg / Willy Driediger | Jugend ab 12 Jahre | Gymnasium - neue Halle |
| | ab 19.30 h | Mixed - Volleyball 2. Mannschaft | Brigitte Scherbaum / Leon Beutler | Jugend / Erwachsene | Neuenothe |
| | 18.15-19.30 h | Leichtathletik Jugend | Uwe Beste | Schüler | Halle 01 |
| | 20.00-22.00 h | Zirkussport: Varietetraining | Denise Schneider | Zirkussport ab 16 Jahre | Halle 02 |
| Mi | 16.00-17.00 h | Eltern-Kind-Turnen 1 – 3 Jahre | Edeltraud Brate | Kinder von 1-3 Jahre | BGS Hackenberg |
| | 16.00-17.00 h | Kinderturnen 4 -5 Jahre | Anke Lukas | Kinder von 4-5 Jahre | BGS Hackenberg |
| | 17.00-18.00 h | Leichtathletik Sportabzeichen | Peter Schellschmidt | Erwachsene | Halle 01 & 02 und draußen |
| | 18.15-19.15 h | Body Work | Sabrina Schneider | Alle | BGS Hackenberg |
| | 18.30-19.30 h | C-Gymnastik | Sigrid Schmidt | Frauen aller Altersgruppen | Kath. Kirche |
| | 19.30-20.45 h | Frauenturnen | Irmtraud Frey | Frauenturnen | BGS Hackenberg |
| | 20.00-22.00 h | Volleyball-Hobby-Herren | Brigitte Scherbaum | Volleyball für Erwachsene | Neuenothe |

| Tag | Zeit | Übungsstunde | Übungsleiter/in | Für Wen | Wo |
|-----------|---------------|--|-----------------------|-------------------------------|--------------|
| Do | 15.45-17.15 h | Kinderturnen für die Altersgruppe von 6 – 12 Jahre | Maximilian Schneider/ | Jungen und Mädchen 6-12 Jahre | Halle 01 und |

Stand 21.07.2023

| | | | | | |
|-----------|----------------------|--|---|---|-------------------------------|
| | | | Peter Klinkhammer | | 02 |
| | 17.30-19.00 h | Zirkussport Einrad | Tammy Prill / Michael Zwinge | Zirkussport Einradfahren | Halle 01 |
| | 17.30-19.00 h | Zirkussport Jonglage, Diabolo und Devil Stick | Denise Schneider / Tristan Landau | Zirkussport Jongleure | Halle 02 |
| | 19.00-20.30 h | Zirkussport Trapez | Max Schneider | Zirkussport Trapez | Halle 02 |
| | 18.00-19.00 h | Gesundheitssport | Andrea Grimberg | Alle ab 60 + | Neuenothe |
| | 20.30-22.00 h | Ballsport | Lothar Passeck | Alle | Halle 01 & 02 |
| | | | | | |
| Fr | 16.00-17.00 h | Leichtathletik Breitensport + Dt. Sportabzeichen | Peter Schellschmidt | Alle | Halle 01 & 02 |
| | 16.30-18.30 h | Geräteturnen für Jungen und Mädchen | Max Schneider / Johanna und Franziska Miebach | Jungen und Mädchen von 6 – 10 Jahren | Gymnasium |
| | 18.00-18.45 h | Badminton Jgd. | Nina Meier | | Halle 01 |
| | 19.00-20.00 h | Badminton Erw. | Nina Meier | | Halle 01 |
| | 19.00-20.30 h | Zirkussport Akrobatik | Johanna Miebach / Tristan Landau | Zirkussport Akrobatik | Halle 02 |
| | 20.00-22.00 h | Mixed Volleyball 1. Mannschaft | Uwe Beste / Willy Driediger | | Gymnasium - neue Halle |
| | | | | | |
| Sa | 11.00-14.00 h | Zirkussport Trainingstag 1 mal im Monat | Denise Schneider | Offener Trainingstag für Artisten & interessierte Kinder ab 7 | Halle 01 & 02 |
| | 10.15-11.45 h | Zirkussport „Zirkuszwerge“ (4-6 Jahre) | Isabelle Prill | Spielerische Zirkusübungen | Halle 01 & 02 |
| | 12.00-13.30 h | Zirkussport „Zirkuszwerge“ (4-6 Jahre) | Isabelle Prill | Spielerische Zirkusübungen | Halle 01 & 02 |
| | 10.00-11.30 h | Zirkussport Hula-Hoop | Isabelle Prill | Zirkussport Hula-Hoop-Familie | Halle 01 |
| | 11.40-13.00 h | Zirkussport Draht-Seil | Isabelle Prill | Zirkussport Draht-Seil-Familie | Halle 01 |
| | 12.30-13.30 h | Zirkussport Laufkugel | Kerstin Klinkhammer | Zirkussport Laufkugel-Familie | Halle 01 |
| | 14.00-18.00 h | Zirkussport Varietè | Moritz Schulenburg | Artisten ab 16 Jahre | Halle 01 & 02 |