

Liebe Vereinsmitglieder,

mit dem unten folgenden Plan der Übungsstunden kann der TVH ein umfangreiches Sportangebot unter den aktuell gültigen Corona-Schutzbedingungen seinen Mitgliedern anbieten! Nach und nach versuchen wir alle Übungsgruppen zu öffnen, wir bitten um Verständnis! Wenn das richtige Sportangebot nicht dabei ist oder Interesse an einer bestimmten Übungsgruppe besteht, dann bitte an den Sportausschuss (Thomas Kubitcki) wenden. Für Anregungen und Vorschläge sind wir immer offen. Bitte dazu den Vorstandstreff am Montag um 19.30 Uhr oder unsere Vereins-Telefonnummer 02261/ 915 80 26 oder info@tv-hackenberg.de nutzen!

Tag	Zeit	Übungsstunde	Übungsleiter/in	Für Wen	Wo
Mo	08.30-09.30 h	Reha Sport Orthopädie & Krebsnachsorge	Irmtraud Frey	60 +	Halle 01 & 02
	17.00-18.30 h	Zirkussport Trampolin	Max Schneider	Zirkussport Trampolin	Halle 02
	17.30-18.30 h	Zumba für Erwachsene – Kurs 10 Termine ab 15.08.	Sandra Rehmer	Für Alle	Halle 01
	18.30-20.00 h	Volleyball Breitensport	Thomas Zwinge	Alle	Halle 02
Die	18.00-20.00 h	Mixed - Volleyball Schüler/innen	Andrea Grimberg/Leon Beutler	Jugend ab 12 Jahre	Halle 02
	18.00-20.00 h	Mixed - Volleyball 2. Mannschaft	Willy Driediger/Leon Beutler	Jugend ab 12 Jahre	Halle 02
	18.00-19.30 h	Laufgruppe	Rudolf Krause/Phillip Kasperek	Alle	Draußen
	18.15-19.30 h	Leichtathletik Jugend	Uwe Beste	Schüler	Halle 01
	20.00-22.00 h	Zirkussport: Varietetraining	Denise Schneider	Zirkussport ab 16 Jahre	Halle 02
	20.00 h	Volleyball – Spieltermine Herren/Mixed Jugend			
Mi	16.00-17.00 h	Eltern-Kind-Turnen 1 – 3 Jahre	Edeltraud Brate	Kinder von 1-3 Jahre	Halle 02
	16.00-17.00 h	Kinderturnen 4 -5 Jahre	Anke Lukas	Kinder von 4-5 Jahre	Halle 01
	17.00-18.00 h	Leichtathletik Sportabzeichen	Peter Schellschmidt	Erwachsene	Halle 01 & 02 und draußen
	18.15-19.15 h	Body Work	Sabrina Schneider	Alle	Halle 01
	18.30-19.30 h	C-Gymnastik	Sigrid Schmidt	Frauen aller Altersgruppen	Halle 02
	19.30-20.45 h	Frauenturnen	Irmtraud Frey/Marion Schulenburg	Frauenturnen	Halle 02
	20.15-22.00 h	Volleyball-Hobby-Herren	Brigitte Scherbaum	Volleyball für Erwachsene	Halle 01

Stand 08.08.2022

Tag	Zeit	Übungsstunde	Übungsleiter/in	Für Wen	Wo
Do	15.45-17.15 h	Kinderturnen für die Altersgruppe von 6 – 12 Jahre	Maximilian Schneider/ Peter Klinkhammer	Jungen und Mädchen 6-12 Jahre	Halle 01 und 02
	17.30-19.00 h	Zirkussport Einrad	Tammy Prill /Michael Zwinge	Zirkussport Einradfahren	Halle 01
	17.30-19.00 h	Zirkussport Jonglage, Diabolo und Devil Stick	Denise Schneider / Tristan Landau	Zirkussport Jongleure	Halle 02
	18.00-19.30 h	Laufgruppe	Rudolf Krause/Phillip Kasperek	Alle	Draußen
	19.00-20.30 h	Zirkussport Trapez	Max Schneider	Zirkussport Trapez	Halle 02
	19.00-20.30 h	Gesundheitssport	Andrea Grimberg	Alle ab 60 +	Halle 01
	20.30-22.00 h	Ballsport	Lothar Passeck	Alle	Halle 01 & 02
Fr	16.00-17.00 h	Leichtathletik Breitensport + Dt. Sportabzeichen	Peter Schellschmidt	Alle	Halle 01 & 02
	17.00-19.00 h	Geräteturnen für Jungen und Mädchen	Max Schneider / Johanna und Franziska Miebach	Jungen und Mädchen von 6 – 10 Jahren	Halle 02
	18.00-18.45 h	Badminton Jgd.	Nina Meier		Halle 01
	19.00-20.00 h	Badminton Erw.	Nina Meier		Halle 01
	19.00-20.30 h	Zirkussport Akrobatik	Johanna Miebach / Tristan Landau	Zirkussport Akrobatik	Halle 02
	20.15-22.00 h	Mixed Volleyball 1. Mannschaft	Uwe Beste		Halle 01
Sa	11.00-14.00 h	Zirkussport Trainingstag 1 mal im Monat	Denise Schneider	Offener Trainingstag für Artisten & interessierte Kinder ab 7	Halle 01 & 02
	10.15-11.45 h	Zirkussport „Zirkuszwerge“ (4-6 Jahre)	Isabelle Prill	Spielerische Zirkusübungen	Halle 01 & 02
	12.00-13.30 h	Zirkussport „Zirkuszwerge“ (4-6 Jahre)	Isabelle Prill	Spielerische Zirkusübungen	Halle 01 & 02
	10.00-11.30 h	Zirkussport Hula-Hoop	Isabelle Prill	Zirkussport Hula-Hoop-Familie	Halle 01
	11.40-13.00 h	Zirkussport Draht-Seil	Isabelle Prill	Zirkussport Draht-Seil-Familie	Halle 01
	12.30-13.30 h	Zirkussport Laufkugel	Kerstin Klinkhammer	Zirkussport Laufkugel-Familie	Halle 01
	14.00-18.00 h	Zirkussport Varieté	Moritz Schulenburg	Artisten ab 16 Jahre	Halle 01 & 02