



TV Hackenberg 1891 e.V.  
Michael Zwinge  
Löhstraße 20  
51702 Bergneustadt  
Tel: 02261/9158026  
www.tv-hackenberg.de  
e-mail: info@tv-hackenberg.de

## TVH-Corona-Konzept ab dem 15. August 2021

Entsprechend den vorliegenden Richtlinien der gültigen Coronaschutzverordnung sollen folgende Schutzmaßnahmen umgesetzt werden:

Das Land NRW befindet sich in der Inzidenzstufe 2. Der Oberbergische Kreis befindet sich in der Stufe 2.

### Grundsätzliches:

Zunächst stellen wir fest, welche Maßnahmen durchgeführt werden müssen, egal welche Stufe aktuell gilt:

- Die AHA Regeln und Hygienemaßnahmen bei Betreten der Sportanlage
- Die einfache Rückverfolgung in Form von Luca App, Corona App und/oder TN-Liste. Die bereits vorliegenden Teilnahmeerklärungen aus 2020 werden übernommen.
- Genesene und vollständig Geimpfte werden nicht mitgezählt und können uneingeschränkt am Sportbetrieb teilnehmen. Die Frist zur Genesung muss beachtet werden
- Der TVH öffnet den Vereinsbetrieb nur bei Stufe 2 und 1
- Die Maßnahmen gelten nun für alle Sportarten!

Der TVH öffnet den Sportbetrieb nur in der Stufe 2 und 1.

Das bedeutet auch:

Die Umkleiden sind unter Beachtung von AHA und Hygienemaßnahmen nutzbar.



TV Hackenberg 1891 e.V.  
Michael Zwinge  
Löhstraße 20  
51702 Bergneustadt  
Tel: 02261/9158026  
www.tv-hackenberg.de  
e-mail: info@tv-hackenberg.de

## **Erlaubter Sportbetrieb draußen:**

### **Kontaktsport:**

Gruppen von 25 Personen, unabhängig vom Alter dürfen mit negativem Testnachweis bei einfacher Rückverfolgung gemeinsam Kontaktsport durchführen!

Gruppen mit 25 Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre und zusätzlich mit 2 Übungsleitern dürfen gemeinsam Kontaktsport durchführen

***Immunisierte dürfen hinzu gezählt werden!***

### **Kontaktfreier Sport:**

Beim kontaktfreien Sport gibt es keine Personenbegrenzung und keine weiteren Maßnahmen, bis auf die AHA-Regeln.

## **Erlaubter Sportbetrieb drinnen:**

### **Kontaktsport:**

Gruppen mit bis zu 12 Personen dürfen, unabhängig vom Alter, bei negativem Testnachweis und einfacher Rückverfolgung, gemeinsam Sport in der Halle durchführen.

### **Kontaktfreier Sport:**

Beim kontaktfreien Sport dürfen Gruppen, ohne Personenbegrenzung aber mit Mindestabstand und negativem Testnachweis bei einfacher Rückverfolgung gemeinsam Sport durchführen.

Auch in der Sporthalle gilt: ***Immunisierte dürfen hinzu gezählt werden!***

Dieser Stufenplan wird laufend dem Epidemiegeschehen angepasst.

Bearbeitungsstand: 14.08.2021 Coronabeauftragte ist: Claudia Bockemühl



TV Hackenberg 1891 e.V.  
Michael Zwinge  
Löhstraße 20  
51702 Bergneustadt  
Tel: 02261/9158026  
www.tv-hackenberg.de  
e-mail: info@tv-hackenberg.de

## Weitere Grundlagen:

Voraussetzung für die Wiedereröffnung des Sport- und Vereinsbetriebs in den Sportvereinen sind die Vorgaben der Coronaschutzverordnung des Landes NRW (Gültig ab 30. Juli 2021) mit sämtlichen Anlagen in der jeweils gültigen Fassung.

### Allgemeine Hygienemaßnahmen-Checkliste:

- Der Reinigungs- und Desinfektionsplan des Vereins ist aktualisiert/erweitert und neu beschlossen.
- Folgende Hygieneausrüstung liegt in ausreichendem Umfang vor (bei kommunalen Sportstätten liegt die Verantwortung teilweise beim Träger):

- Flächendesinfektionsmittel
- Handdesinfektionsmittel mit Spendern
- Flüssigseife mit Spendern
- Papierhandtücher
- Einmalhandschuhe
- Mund-/Nasen-Schutz (für Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen)

- Die Erste-Hilfe-Ausstattung ist auf Vollständigkeit überprüft und (falls nötig) um Mund-Nasen-Schutzmasken und Einweghandschuhe erweitert.

- Sämtliche Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen sind an alle Mitglieder, Teilnehmende, Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen und Mitarbeiter\*innen kommuniziert:

- per E-Mail
- über die Website und die Social-Media-Kanäle
- per Aushang an den Sportstätten

### Sport- und Vereinsbetrieb

- Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten, Sportkurse und Versammlungen sind vorbereitet und werden geführt, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können. Luca und Corona App können verwendet werden.
- Es ist eine Person zur Koordination und Umsetzung der Maßnahmen benannt.

### Nutzung der Sportstätte - Checkliste:

- Im Reinigungs- und Desinfektionsplan ist geregelt, wer für die Hygiene in den genutzten Räumlichkeiten/Flächen zuständig ist (inklusive Reinigungszeiten).



TV Hackenberg 1891 e.V.  
Michael Zwinge  
Löhstraße 20  
51702 Bergneustadt  
Tel: 02261/9158026  
www.tv-hackenberg.de  
e-mail: info@tv-hackenberg.de

- Bei Nutzung einer städtischen/kommunalen Sportstätte ist die Einhaltung der entsprechenden Richtlinien des Trägers zu gewährleisten.
- Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt.
- Der Verein gewährleistet, dass der Zutritt zur Sportstätte
  - O nacheinander
  - O mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und
  - O (auch bei Warteschlangen) unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern erfolgt.
- Wenn möglich sind in der Sportstätte getrennte Ein- und Ausgänge und markierte Wegeführungen („Einbahnstraßen-System“) vorgegeben, um die persönlichen Kontakte zu minimieren.  
Die Übungsgruppen betreten die Halle wie folgt:  
Belegung Halle 01 durch die Kabinen 1 und 2  
Belegung Halle 02 durch die Kabinen 3 und 4
- Zwischen den Übungsstunden ist eine Lücke von 10 min. mindestens eingeplant. Die nachfolgende Übungsgruppe wartet vor der Sporthalle, bis der ÜL der abgehenden Übungsgruppe die Halle freigibt.
- Alle Hallen, Räume und Trainingsflächen werden nach und vor jeder Nutzung gelüftet.
- Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume).
- In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge an Handdesinfektionsmitteln, Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall sollte in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt werden.
- Auch in den Toiletten- und Duschanlagen sowie Umkleieräumen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden.
- Für den Betrieb des Vereinsraums gelten die in der Coronaschutzverordnung und der Anlage „Hygiene- und Infektionsschutzstandards“ vorgegebenen Standards. Zu den Gruppentreffen sind jeweils Anwesenheitslisten und an den Coronaschutzbeauftragten zu geben. Die Teilnehmer haben die



TV Hackenberg 1891 e.V.  
Michael Zwinge  
Löhstraße 20  
51702 Bergneustadt  
Tel: 02261/9158026  
www.tv-hackenberg.de  
e-mail: info@tv-hackenberg.de

TVH-Teilnehmererklärung abzugeben. Der Gruppenleiter unterschreibt die Verpflichtungserklärung. Die Teilnehmer tragen bei Zutritt und Verlassen des Sitzplatzes eine Maske. Der Mindestabstand von 1.5 mtr. muss nicht eingehalten werden – Abstand ist aber geboten und Körperkontakt wird vermieden.

### **Trainings- und Kursbetrieb/Übungsgruppen – Checkliste:**

Generell sind alle Sport- und Bewegungsangebote des Vereins bzgl. ihrer Durchführbarkeit im Sinne der Einhaltung der Regeln zum Infektionsschutz zu prüfen. Sportartspezifische Vorgaben sind in den Übergangsregeln der Spitzensportverbände geregelt und sollten vor der Wiedereröffnung des Trainingsbetriebs in der jeweiligen Sportart herangezogen werden. Sie haben einen unterschiedlichen Aktualisierungsstand. Wir empfehlen, sich bei Unklarheiten mit dem jeweiligen Landesfachverband in Verbindung zu setzen. Darüber hinaus gibt es einen gesonderten Leitfaden für Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen sowie Empfehlungen für vereinseigene Fitnessstudios und Rehasport Angebote. Diese Informationen findet Ihr unter dem nachfolgenden Link in den jeweils gültigen Fassungen oder Ihr werdet auf die Seiten des Landes NRW geleitet:

<https://www.vibss.de/vereinsmanagement/ablage-slider/coronavirus-covid-19-sars-cov-2/>

Die TR/ÜL wurden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich bestätigt.

Den TR/ÜL werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z. B. Mund-Nasen-Schutz, Maßband/Zollstock) zur Verfügung gestellt.

Jede\*r Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sporeinheit bestätigen:

Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.

Vor und nach der Sporeinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporeinheit abgelegt werden.

Die Hygienemaßnahmen (z.B. Abstand halten, regelmäßiges und richtiges Waschen der Hände, Einhalten der zugewiesenen Bewegungsflächen, etc.) werden eingehalten.

Zwischen den Sporeinheiten sollte eine Pause von mindestens 10 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.

Die TR/ÜL und Teilnehmenden reisen bereits in Sportbekleidung zur Sporeinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird ebenfalls möglichst verzichtet.



TV Hackenberg 1891 e.V.  
Michael Zwinge  
Löhstraße 20  
51702 Bergneustadt  
Tel: 02261/9158026  
www.tv-hackenberg.de  
e-mail: info@tv-hackenberg.de

- Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zu geschlossenen Sporträumen beim Trainingsbetrieb nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
- Die TR/ÜL führen Anwesenheitslisten führen, um die Rückverfolgung sicherstellen zu können.
- Die TR/ÜL desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche bereit gestellten Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte (z. B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
- Die TR/ÜL weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist dabei zu vermeiden.
- Die TR/ÜL achten darauf, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporthalle eingehalten wird.
- Bei Einheiten mit höherer Bewegungsaktivität ist es ratsam, den Mindestabstand großzügig auszuliegen.
- kontaktfreie Alternativ- oder Individualprogramme sollten bevorzugt betrieben werden (siehe hierzu die Übergangsregeln der Spitzensportverbände).
- Im Falle eines/einer Unfalls/Verletzung sollten sowohl Ersthelfer\*innen als auch der\*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet (u.a. gemäß Empfehlungen des Deutschen Roten Kreuzes).
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporthalle.

Der Vorstand wünscht Euch und den Teilnehmenden viel Erfolg, bleibt Gesund!

Bergneustadt, den 13.06.2021



**TV Hackenberg 1891 e.V.**  
**Michael Zwinge**  
**Löhstraße 20**  
**51702 Bergneustadt**  
Tel: 02261/9158026  
[www.tv-hackenberg.de](http://www.tv-hackenberg.de)  
e-mail: [info@tv-hackenberg.de](mailto:info@tv-hackenberg.de)

Für den Vorstand, Michael Zwinge – 1. Vorsitzender