

TV Hackenberg 1891 e.V.
Michael Zwinge
Löhstraße 20
51702 Bergneustadt
Tel: 02261/9158026
www.tv-hackenberg.de
e-mail: info@tv-hackenberg.de

TVH-Wiedereröffnung des Vereinssports ab dem 14. Juni 2021

Einführung:

Der TV Hackenberg beabsichtigt den Sportbetrieb und das Vereinsleben wieder ab dem 14. Juni in Stufen zu eröffnen. Entsprechend den vorliegenden Richtlinien der gültigen Coronaschutzverordnung soll folgender Stufenplan umgesetzt werden:

Voraussetzung für die Wiedereröffnung ist eine Inzidenz von unter 100. Darunter werden drei Stufen unterschieden, die immer der Kreisdirektor des Oberbergischen Kreises ausruft:

Die Stufe 3 wird bei einer Inzidenz von 50,1 bis 100 festgelegt.

Die Stufe 2 wird bei einer Inzidenz von 35,1 bis 50 festgelegt.

Die Stufe 1 beginnt bei einer Inzidenz von unter 35.

Die Werte müssen immer über ein paar Tage konstant sein, können aber kurzfristig widerrufen werden, wenn die Inzidenzen steigen!

Aktuell:

Der Oberbergische Kreis befindet sich in der 23. Kalenderwoche in der Stufe 3. Die Entwicklung der letzten Tage gibt dem Oberkreisdirektor die Möglichkeit, bei gleichbleibender Entwicklung am kommenden Donnerstag, 10. Juni die Stufe 2 und bei weiter gleichbleibender Entwicklung der Inzidenz am kommenden Dienstag, 15. Juni die Stufe 1 auszurufen.

Wir können nicht einschätzen, ob die Entwicklung der Inzidenzen für den Oberbergischen Kreis stabil bleibt oder sich Veränderungen in den Stufen ergeben, so daß in der Zukunft „Veränderungen“ der Durchführung des Sports notwendig werden können. Der TVH Vorstand hat jeweils darüber zu entscheiden und die Information, nach welcher Stufe die Übungsgruppen trainieren können an die Übungsleiter zu geben.

Grundsätzliches:

Zunächst stellen wir fest, welche Maßnahmen durchgeführt werden müssen, egal welche Stufe aktuell gilt:

- Die AHA Regeln und Hygienemaßnahmen bei Betreten der Sportanlage
- Die einfache Rückverfolgung in Form von Luca App, Corona App und/oder TN-Liste. Die bereits vorliegenden Teilnahmeerklärungen aus 2020 werden übernommen.
- Genesene und vollständig Geimpfte werden nicht mitgezählt und können uneingeschränkt am Sportbetrieb teilnehmen. Die Frist zur Genesung muss beachtet werden



TV Hackenberg 1891 e.V.
Michael Zwinge
Löhstraße 20
51702 Bergneustadt
Tel: 02261/9158026
www.tv-hackenberg.de
e-mail: info@tv-hackenberg.de

- Jeder Erwachsene muss beim Kontaktsport immer einen Schnelltest (Qualifiziert und 48 Stunden) vorlegen.
- Der TVH öffnet den Vereinsbetrieb nur bei Stufe 2 und 1
- Als kontaktfreie Sportarten gelten: Rehasport, Bodywork, Seniorensport, Frauenturnen, Leichtathletik, Tischtennis und Badminton, Jonglage, Hula Hoop, Drahtseil,
- Als Kontaktsport gelten: Fußball, Volleyball, Basketball, Kinderturnen und Behindertensport, Akrobatik, Luftakrobatik, Einrad, Zirkuszwerge,

Der TVH öffnet den Sportbetrieb nur in der Stufe 2 und 1.
Das bedeutet auch:

Die Umkleiden sind unter Beachtung von AHA und Hygienemaßnahmen nutzbar.

Stufe 2 heißt:

Der kontaktfreie Sport (1.5 mtr. Abstand) ist draußen für alle Altersgruppen ohne Personenbegrenzung möglich.

In der Sporthalle ist der kontaktfreie Sport ohne alters- und Personenbegrenzung möglich. Jeder Teilnehmer muss einen gültigen Corona Schnelltest (48 Stunden) vorlegen.

Der Kontaktsport draußen ist nur für Gruppen bis 25 TN + 2 ÜL zulässig.
Die Gruppe bis zum Alter von einschließlich 18 Jahre benötigt keinen Test.

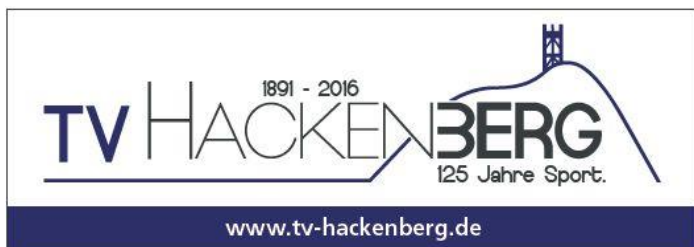
Die Gruppe Kontaktsport mit dem Alter ab 19 Jahre benötigt einen gültigen Corona Schnelltest (Qualifiziert und 48 Stunden).

Der Kontaktsport in der Sporthalle ist nur für Gruppen bis 12 TN einschl. ÜL unabhängig des Alters, aber mit einen gültigen Corona Schnelltest (Qualifiziert und 48 Stunden) möglich.

Stufe 1 heißt:

Der kontaktfreie Sport (1.5 mtr. Abstand) ist draußen für alle Altersgruppen ohne Personenbegrenzung möglich – wie in Stufe 2

In der Sporthalle ist der kontaktfreie Sport ohne Alters- und Personenbegrenzung möglich. Jeder Teilnehmer muss einen gültigen Corona Schnelltest (Qualifiziert und 48 Stunden) vorlegen – wie in Stufe 2



TV Hackenberg 1891 e.V.
Michael Zwinge
Löhstraße 20
51702 Bergneustadt
Tel: 02261/9158026
www.tv-hackenberg.de
e-mail: info@tv-hackenberg.de

Der Kontaktsport draußen ist für Gruppen bis 25 TN + 2 ÜL zulässig.
Die Gruppe Kontaktsport bis zum Alter von einschließlich 18 Jahre benötigt keinen Test.
– wie in Stufe 2

Der Kontaktsport für die Gruppe mit dem Alter ab 19 Jahre darf Draußen bis 100 Personen zählen und muss einen gültigen Corona Schnelltest (Qualifiziert und 48 Stunden) vorlegen. Achtung: Das Land NRW hat in der Stufe 1 das Verlangen des Corona Schnelltest an dieser Stelle zurückgenommen!

Der Kontaktsport in der Sporthalle ist für Gruppen bis 100 TN unabhängig vom Alter mit einen gültigen Corona Schnelltest (Qualifiziert und 48 Stunden) möglich.

Dieser Stufenplan wird laufend dem Epidemiegesehen angepasst.
Bearbeitungsstand: 13.06.2021 Coronabeauftragte ist: _Claudia Bockemühl_____

Weitere Grundlagen:

Voraussetzung für die Wiedereröffnung des Sport- und Vereinsbetriebs in den Sportvereinen sind die Vorgaben der Coronaschutzverordnung des Landes NRW (Gültig ab 05. Juni 2021) mit sämtlichen Anlagen in der jeweils gültigen Fassung.

Allgemeine Hygienemaßnahmen-Checkliste:

- Der Reinigungs- und Desinfektionsplan des Vereins ist aktualisiert/erweitert und neu beschlossen.
- Folgende Hygieneausrüstung liegt in ausreichendem Umfang vor (bei kommunalen Sportstätten liegt die Verantwortung teilweise beim Träger):

- O Flächendesinfektionsmittel
- O Handdesinfektionsmittel mit Spendern
- O Flüssigseife mit Spendern
- O Papierhandtücher
- O Einmalhandschuhe
- O Mund-/Nasen-Schutz (für Trainer*innen und Übungsleiter*innen)

- Die Erste-Hilfe-Ausstattung ist auf Vollständigkeit überprüft und (falls nötig) um Mund-Nasen-Schutzmasken und Einweghandschuhe erweitert.

- Sämtliche Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen sind an alle Mitglieder, Teilnehmende, Übungsleiter*innen/Trainer*innen und Mitarbeiter*innen kommuniziert:

- O per E-Mail
- O über die Website und die Social-Media-Kanäle
- O per Aushang an den Sportstätten



TV Hackenberg 1891 e.V.
Michael Zwinge
Löhstraße 20
51702 Bergneustadt
Tel: 02261/9158026
www.tv-hackenberg.de
e-mail: info@tv-hackenberg.de

Sport- und Vereinsbetrieb

- Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten, Sportkurse und Versammlungen sind vorbereitet und werden geführt, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können. Luca und Corona App können verwendet werden.
- Es ist eine Person zur Koordination und Umsetzung der Maßnahmen benannt.

Nutzung der Sportstätte - Checkliste:

- Im Reinigungs- und Desinfektionsplan ist geregelt, wer für die Hygiene in den genutzten Räumlichkeiten/Flächen zuständig ist (inklusive Reinigungszeiten).
- Bei Nutzung einer städtischen/kommunalen Sportstätte ist die Einhaltung der entsprechenden Richtlinien des Trägers zu gewährleisten.
- Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt.
- Der Verein gewährleistet, dass der Zutritt zur Sportstätte
 - nacheinander
 - mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und
 - (auch bei Warteschlangen) unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern erfolgt.
- Wenn möglich sind in der Sportstätte getrennte Ein- und Ausgänge und markierte Wegeführungen („Einbahnstraßen-System“) vorgegeben, um die persönlichen Kontakte zu minimieren.
Die Übungsgruppen betreten die Halle wie folgt:
Belegung Halle 01 durch die Kabinen 1 und 2
Belegung Halle 02 durch die Kabinen 3 und 4
- Zwischen den Übungsstunden ist eine Lücke von 10 min. mindestens eingeplant.
Die nachfolgende Übungsgruppe wartet vor der Sporthalle, bis der ÜL der abgehenden Übungsgruppe die Halle freigibt.
- Alle Hallen, Räume und Trainingsflächen werden nach und vor jeder Nutzung gelüftet.
- Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume).



TV Hackenberg 1891 e.V.
Michael Zwinge
Löhstraße 20
51702 Bergneustadt
Tel: 02261/9158026
www.tv-hackenberg.de
e-mail: info@tv-hackenberg.de

- In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge an Handdesinfektionsmitteln, Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall sollte in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt werden.
- Auch in den Toiletten- und Duschanlagen sowie Umkleieräumen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden.
- Für den Betrieb des Vereinsraums gelten die in der Coronaschutzverordnung und der Anlage „Hygiene- und Infektionsschutzstandards“ vorgegebenen Standards. Zu den Gruppentreffen sind jeweils Anwesenheitslisten und an den Coronaschutzbeauftragten zu geben. Die Teilnehmer haben die TVH-Teilnehmererklärung abzugeben. Der Gruppenleiter unterschreibt die Verpflichtungserklärung. Die Teilnehmer tragen bei Zutritt und Verlassen des Sitzplatzes eine Maske. Der Mindestabstand von 1.5 mtr. muss nicht eingehalten werden – Abstand ist aber geboten und Körperkontakt wird vermieden.

Trainings- und Kursbetrieb/Übungsgruppen – Checkliste:

Generell sind alle Sport- und Bewegungsangebote des Vereins bzgl. ihrer Durchführbarkeit im Sinne der Einhaltung der Regeln zum Infektionsschutz zu prüfen. Sportartspezifische Vorgaben sind in den Übergangsregeln der Spitzensportverbände geregelt und sollten vor der Wiedereröffnung des Trainingsbetriebs in der jeweiligen Sportart herangezogen werden. Sie haben einen unterschiedlichen Aktualisierungsstand. Wir empfehlen, sich bei Unklarheiten mit dem jeweiligen Landesfachverband in Verbindung zu setzen. Darüber hinaus gibt es einen gesonderten Leitfaden für Trainer*innen und Übungsleiter*innen sowie Empfehlungen für vereinseigene Fitnessstudios und Rehasport Angebote. Diese Informationen findet Ihr unter dem nachfolgenden Link in den jeweils gültigen Fassungen oder Ihr werdet auf die Seiten des Landes NRW geleitet:

<https://www.vibss.de/vereinsmanagement/ablage-slider/coronavirus-covid-19-sars-cov-2/>

- Die TR/ÜL wurden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich bestätigt.
- Den TR/ÜL werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z. B. Mund-Nasen-Schutz, Maßband/Zollstock) zur Verfügung gestellt.
- Jede*r Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sparteinheit bestätigen:

O Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.



TV Hackenberg 1891 e.V.
Michael Zwinge
Löhstraße 20
51702 Bergneustadt
Tel: 02261/9158026
www.tv-hackenberg.de
e-mail: info@tv-hackenberg.de

O Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.

O Die Hygienemaßnahmen (z.B. Abstand halten, regelmäßiges und richtiges Waschen der Hände, Einhalten der zugewiesenen Bewegungsflächen, etc.) werden eingehalten.

Zwischen den Sporteinheiten sollte eine Pause von mindestens 10 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.

Die TR/ÜL und Teilnehmenden reisen bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird ebenfalls möglichst verzichtet.

Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt zu geschlossenen Sporträumen beim Trainingsbetrieb nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.

Die TR/ÜL führen Anwesenheitslisten führen, um die Rückverfolgung sicherstellen zu können.

Die TR/ÜL desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche bereit gestellten Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.

Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte (z. B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.

Die TR/ÜL weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist dabei zu vermeiden.

Die TR/ÜL achten darauf, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.

Bei Einheiten mit höherer Bewegungsaktivität ist es ratsam, den Mindestabstand großzügig auszulegen.

kontaktfreie Alternativ- oder Individualprogramme sollten bevorzugt betrieben werden (siehe hierzu die Übergangsregeln der Spitzensportverbände).



TV Hackenberg 1891 e.V.
Michael Zwinge
Löhstraße 20
51702 Bergneustadt
Tel: 02261/9158026
www.tv-hackenberg.de
e-mail: info@tv-hackenberg.de

- Im Falle eines/einer Unfalls/Verletzung sollten sowohl Ersthelfer*innen als auch der*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet (u.a. gemäß Empfehlungen des Deutschen Roten Kreuzes).
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit.

Der Vorstand wünscht Euch und den Teilnehmenden viel Erfolg, bleibt Gesund!

Bergneustadt, den 13.06.2021

Für den Vorstand, Michael Zwinge – 1. Vorsitzender