

Liebe Vereinsmitglieder,

mit dem unten folgenden Plan der Übungsstunden kann der TVH ein umfangreiches Sportangebot unter den aktuell gültigen Corona-Schutzbedingungen seinen Mitgliedern anbieten! Nach und nach versuchen wir alle Übungsgruppen zu öffnen, wir bitten um Verständnis! Wenn das richtige Sportangebot nicht dabei ist, oder Interesse an einer bestimmten Übungsgruppe besteht, dann bitte an den Sportausschuss (Thomas Kubitzki) wenden. Für Anregungen und Vorschläge sind wir immer offen. Bitte dazu den Vorstandstreff am Montag um 19.30 Uhr oder unsere Vereins-Telefonnummer 02261/ 915 80 26 oder info@tv-hackenberg.de nutzen!

Tag	Zeit	Übungsstunde	Übungsleiter/in	Für Wen	Wo
Mo	17.00-18.25 h	Tischtennis Schüler (10-16J) – Beginn ab 14.06.2021	Thomas Zwinge	Jugend 10 – 16 Jahre	Halle 02
	17.00-17.45	Zumba für KIDS 8-11 Jahre – Beginn ab 07.09.2021	Sandra Rehmer	KIDS 8-11	Halle 01
	18.00-19.00	Zumba für Erwachsene – Beginn ab 07.09.2021	Sandra Rehmer	Für Alle	Halle 01
	18.35-20.00 h	Volleyball Breitensport – Beginn ab 14.06.2021 (Beachplatz)	Thomas Zwinge	Alle	Halle 02
Die	08.30-09.45 h	Reha Sport Orthopädie & Krebsnachsorge – Beginn ab 22.06.2021	Irmtraud Frey	60 +	Halle 01 & 02
	18.00-20.00 h	Mixed - Volleyball Schüler/innen – Beginn ab 15.06.2021 (Beachplatz)	Andrea Grimberg	Jugend ab 12 Jahre	Halle 02
	18.15-19.30 h	Leichtathletik Jugend – Beginn ab 15.06.2021			
	19.30-21.00 h	Basketball - Breitensport - Beginn ab 26.10.2021	Albert Allerdings	Alle	Halle 01
	20.15-22.00 h	Zirkussport: Varietetraining- Offen	Denise Schneider	Artisten ab 16 Jahre	Halle 02
Mi	16.00-17.00	Eltern Kind Turnen 2 – 3 Jahre – Beginn am 01.09.2021	Edeltraud Brate	Kinder von 1-3 Jahre	Halle 02
	16.00-17.00	Kinderturnen 4 -5 Jahre – Beginn am 01.09.2021	Anke Lukas	Kinder von 4-5 Jahre	Halle 01
	17.10-18.25 h	Leichtathletik Sportabzeichen – Beginn ab 16.06.2021	Peter Schellschmidt	Erwachsene	Halle 01 & 02 und draußen
	18.15-19.15 h	Body Work/Faszien Dehnen – Beginn ab 15.08.2021	Sabrina Schneider/ Andrea Röttger	Alle	Halle 01
	19.00-20.00 h	C-Gymnastik – Beginn ab dem 16.06.2021	Sigrid Schmidt/	Frauen aller Altersgruppen	Halle 02
	20.15-21.15 h	Frauenturnen – Beginn ab dem 16.06.2021	Sigrid Schmidt/	Frauenturnen	Halle 02
	20.20-22.00 h	Mixed-Volleyball 2. Mannschaft - Beginn ab dem 16.06.2021	Brigitte Scherbaum	Mixed Volleyball für Erw.	Halle 01

Tag	Zeit	Übungsstunde	Übungsleiter/in	Für Wen	Wo
Do					
	15.45-17.15 h	Kinderturnen für die Altersgruppe von 6 – 12 Jahre – Beginn ab 19.08.	Turn-Team	Jungen und Mädchen 6-12 Jahre	
	17.50-18.50 h	Zirkussport Einrad – Beginn ab dem 17.06.2021	Tammy Prill Michael Zwinge	Einradfahren für Anfänger und Fortgeschrittene	Halle 01
	17.30-18.40 h	Zirkussport Jonglage – Beginn ab dem 17.06.2021	Denise Schneider		Halle 02
	19.00-20.30 h	Zirkussport Trapez – Beginn ab dem 17.06.2021	Max Schneider		Halle 02
	19.00-20.20 h	Gesundheitssport – Beginn ab dem 17.06.2021	Andrea Grimberg	Alle ab 60 +	Halle 01
	20.40-22.00 h	Ballsport – Beginn ab dem 17.06.2021	Lothar Passeck	Alle	Halle 01 & 02
Fr	15.30-17.00 h	Bewegung für Kinder mit Handicap in Begleitung – Beginn ab 03.09.	Dirk Kaminski		Halle 01 & 02
	17.10-18.00 h	Leichtathletik Breitensport + Dt. Sportabzeichen – Beginn ab 18.06.	Peter Schellschmidt	Alle	Halle 01 & 02
	17.45-19.15 h	Zirkussport Akrobatik – Beginn ab dem 18.06.2021	Max Schneider / Deborah Junge	Artisten der Akrobatik	Halle 01
	18.30-19.15 h	Badminton Jgd. – Beginn ab dem 18.06.2021	Nina Meier		Halle 02
	19.25-20.15 h	Badminton Erw. – Beginn ab dem 18.06.2021	Nina Meier		Halle 01 & 02
	20.20-22.00 h	Mixed Volleyball 1. Mannschaft – Beginn ab dem 18.06.2021	Uwe Beste		Halle 02
Sa	10.00-14.00 h	Zirkussport Trainingstag 1 mal im Monat – am 26.06.2021	Denise Schneider	Offener Trainingstag für Artisten & interessierte Kinder ab 7	Halle 01 & 02
	10.30-11.30 h	Zirkussport „Zirkuszwerge“ (3+4 Jahre) – Beginn ab dem 19.06.	Isabelle Prill	Spielerische Zirkusübungen	Halle 01 & 02
	11.40-13.00 h	Zirkussport „Zirkuszwerge“ (5+6 Jahre) - Beginn ab dem 19.06.	Isabelle Prill	Spielerische Zirkusübungen	Halle 01 & 02
	10.00-11.30 h	Zirkussport Hula-Hoop - Beginn ab dem 19.06.	Isabelle Prill	Artisten der Hula-Hoop Familie	Halle 01
	11.40-13.00 h	Zirkussport Draht-Seil - Beginn ab dem 19.06.	Isabelle Prill	Artisten der Draht-Seil Familie	Halle 01
	14.00-18.00 h	Zirkussport Variete – Beginn ab dem 19.06.	Moritz Schulenburg	Artisten ab 16 Jahre	Halle 01 & 02
	14.10-15.10 h	Zirkussport Diabolo - Beginn ab dem 19.06.	Torben Zwinge	Diabolo Artisten	Halle 01
	14.20-15.20 h	Zirkussport Clowns - Beginn ab dem 19.06.	Salome Junge	Clown Artisten	Halle 02