

Liebe Vereinsmitglieder,

mit dem unten folgenden Plan der Übungsstunden kann der TVH ein umfangreiches Sportangebot unter den aktuell gültigen Corona-Schutzbedingungen seinen Mitgliedern anbieten! Nach und nach versuchen wir alle Übungsgruppen zu öffnen, wir bitten um Verständnis! Wenn das richtige Sportangebot nicht dabei ist, oder Interesse an einer bestimmten Übungsgruppe besteht, dann bitte an den Sportausschuss (Thomas Kubitzki) wenden. Für Anregungen und Vorschläge sind wir immer offen. Bitte dazu den Vorstandstreff am Montag um 19.30 Uhr oder unsere Vereins-Telefonnummer 02261/ 915 80 26 oder info@tv-hackenberg.de nutzen!

Tag	Zeit	Übungsstunde	Übungsleiter/in	Für Wen	Wo
Mo	17.00-18.25 h	Tischtennis Schüler (10-16J) – Beginn ab 14.06.	Thomas Zwinge	Jugend 10 – 16 Jahre	Halle 02
	18.35-20.00 h	Volleyball Breitensport – Beginn ab 14.06. (Beachplatz)	Thomas Zwinge	Alle	Halle 02
Die	08.30-09.45 h	Reha Sport Orthopädie & Krebsnachsorge – Beginn ab 22.06.	Irmtraud Frey	60 +	Halle 01 & 02
	18.00-20.00 h	Mixed - Volleyball Schüler/innen – Beginn ab 15.06.	Andrea Grimberg	Jugend ab 12 Jahre	Halle 02
	18.15-19.30 h	Leichtathletik Jugend – Beginn ab 15.06.			
	19.30-21.00 h	Basketball - Breitensport	Albert Allerdings	Alle	Halle 01
	20.15-22.00 h	Zirkussport: Varietetraining	Denise Schneider	Artisten ab 16 Jahre	Halle 02
Mi					
		Das Kinderturnen startet nach den Sommerferien! Infos folgen!			
	17.00-18.15 h	Leichtathletik Sportabzeichen – Beginn ab 16.06.	Ingo Bockemühl	Erwachsene	Halle 01 & 02 und draußen
	19.15-20.10 h	Faszien/Step / Aerobic / Beine-Bauch-Po – Online im web und ab dem 01. Juli immer am ersten Mittwoch auf dem Sportplatz	Sabrina Schneider/ Andrea Röttger	Alle	Halle 01
	19.00-20.00 h	C-Gymnastik – Beginn ab dem 16.06.	Sigrid Schmidt/ Irmtraud Frey	Frauen aller Altersgruppen	Halle 02
	20.15-21.15 h	Frauenturnen – Beginn ab dem 16.06.	Sigrid Schmidt/ Irmtraud Frey	Frauenturnen	Halle 02
	20.20-22.00 h	Mixed-Volleyball 2. Mannschaft - Beginn ab dem 16.06.	Brigitte Scherbaum	Mixed Volleyball für Erw.	Halle 01

Tag	Zeit	Übungsstunde	Übungsleiter/in	Für Wen	Wo
Do					
	15.45-17.15 h	Kinderturnen für die Altersgruppe von 6 – 12 Jahre	Turn-Team	Jungen und Mädchen 6-12 Jahre	
	17.50-18.50 h	Zirkussport Einrad – Beginn ab dem 17.06.	Tammy Prill Michael Zwinge	Einradfahren für Anfänger und Fortgeschrittene	Halle 01
	17.30-18.40 h	Zirkussport Jonglage – Beginn ab dem 17.06.	Denise Schneider		Halle 02
	19.00-20.30 h	Zirkussport Trapez – Beginn ab dem 17.06.	Max Schneider		Halle 02
	19.00-20.20 h	Gesundheitssport – Beginn ab dem 17.06. Draußen	Andrea Grimberg	Alle ab 60 +	Halle 01
	20.40-22.00 h	Ballsport – Beginn ab dem 17.06.	Lothar Passeck	Alle	Halle 01 & 02
Fr					
	17.00-18.00 h	Leichtathletik Breitensport + Deutsches Sportabzeichen – Beginn ab dem 18.06.	Ingo Bockemühl / Peter Schellschmidt	Alle	Halle 01 & 02
	17.45-19.15 h	Zirkussport Akrobatik – Beginn ab dem 18.06.	Max Schneider / Deborah Junge	Artisten der Akrobatik	Halle 01
	18.30-19.15 h	Badminton Jgd. – Beginn ab dem 18.06.	Nina Meier		Halle 02
	19.25-20.15 h	Badminton Erw. – Beginn ab dem 18.06.	Nina Meier		Halle 01 & 02
	20.20-22.00 h	Mixed Volleyball 1. Mannschaft – Beginn ab dem 18.06.	Uwe Beste		Halle 02
Sa	10.00-14.00 h	Zirkussport Trainingstag 1 mal im Monat – am 26.06.2021	Denise Schneider	Offener Trainingstag für Artisten & interessierte Kinder ab 7	Halle 01 & 02
	10.30-11.30 h	Zirkussport „Zirkuszwerge“ (3+4 Jahre) – Beginn ab dem 19.06.	Isabelle Prill	Spielerische Zirkusübungen	Halle 01 & 02
	11.40-13.00 h	Zirkussport „Zirkuszwerge“ (5+6 Jahre) - Beginn ab dem 19.06.	Isabelle Prill	Spielerische Zirkusübungen	Halle 01 & 02
	10.00-11.30 h	Zirkussport Hula-Hoop	Isabelle Prill	Artisten der Hula-Hoop Familie	Halle 01
	11.40-13.00 h	Zirkussport Draht-Seil	Isabelle Prill	Artisten der Draht-Seil Familie	Halle 01
	14.00-18.00 h	Zirkussport Variete – Beginn ab dem 19.06.	Moritz Schulenburg	Artisten ab 16 Jahre	Halle 01 & 02
	14.10-15.10 h	Zirkussport Diabolo	Torben Zwinge	Diabolo Artisten	Halle 01
	14.20-15.20 h	Zirkussport Clowns	Salome Junge	Clown Artisten	Halle 02

TV HACKENBERG 1891 e.V.

b.w.